



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



賽事章程

更新日期：2024 年 1 月 30 日

日期：2024 年 3 月 17 日〔星期日〕[後備日期：2024 年 3 月 24 日]

時間：上午 9 時至下午 5 時

地點：中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心 - 沙田城門河

項目：

組別	高級組							初級組				
	K1	T1	T2	K1	T1	T2	SUP	T1	T2	T1	T2	SUP
	500m	500m	500m	200m	200m	200m	200m	500m	500m	200m	200m	200m
男子 (8-10 歲)					✓					✓		
女子 (8-10 歲)					✓					✓		
男子 (11-12 歲)				✓	✓					✓		
女子 (11-12 歲)				✓	✓					✓		
男子 (13-15 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (13-15 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子 (16 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (16 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*年齡計算以 2024 年 3 月 17 日為準。

**暫定賽程：上午為 500 米賽事，下午為 200 米賽事。

- 獎項：
- 除報名隊數不足外，每項組別賽事設冠、亞、季軍。
 - 團體盃（設男子初、高級組，女子初、高級組共四個組別），每組別均設冠、亞、季軍，將頒予得分最高之學校。在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝，如冠軍數量相同則以亞軍數量比較，如此類推。計分方法如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1 分

費用：單人項目每位 80 元，雙人組別每隊 160 元。

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書「中國香港獨木舟總會有限公司」或「Hong Kong China Canoe Union Limited」；支票背面寫上參賽者姓名連同報名表一併遞交。



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



- 參賽資格：
1. 年滿 8 歲或以上中小學生，年齡計算以 2024 年 3 月 17 日為準。
 2. 曾參加「學校體育推廣計劃」的學校將獲優先參賽資格。
 3. 初級組參加者必須符合下述的參賽規限：
 - i. 不曾代表香港參加任何國際性賽事；或/及
 - ii. 不曾在過去兩年(2022 及 2023 年)內在「學校體育推廣計劃外展獨木舟比賽」、「全港公開獨木舟短途及分齡賽」或「校際獨木舟比賽」中取得前三名獎項。
 4. 各項組別參加者需持有以下相關資歷：

		K 艇項目	T 艇項目
持有 2022 年 3 月 31 日或之前簽發以下證書 (少年競賽員證書/ 初級競賽員證書/ 海星章/一星章證書)	8-11 歲	少年競賽員證書	海象章
	12 歲或以上	少年競賽員深造證書 /初級競賽員證書或 以上資歷	三星證書 或以上資歷
持有 2022 年 4 月 1 日或之後簽發以下證書 (少年競賽員證書/ 初級競賽員證書/ 海星章/一星章證書)	8-13 歲	少年競賽員證書	海象章
	14 歲或以上	少年競賽員深造證書 /初級競賽員證書或 以上資歷	三星證書 或以上資歷

****凡年滿 12 歲及未滿 14 歲，並於 2022 年 3 月 31 日或之前已取得少年競賽員證書/初級競賽員證書/海星章/一星章證書/初級加式獨木舟證書者，將不受年齡修訂之影響。**

5. SUP 項目必須持有本會簽發之立划板二段章 或 初級立划板證書或以上。

- 參賽規則：
1. 每個項目只限名額18個。
 2. 如組別報名人數超出名額，曾參加2023-24年度「學校體育推廣計劃 - 獨木舟」的學校，將按該校報名次序以先到先得形式取錄每個組別首2艘艇參賽。取錄次序將以報名表2(a)上的填寫次序為準。
 3. 如上述情況優先取錄2艘艇後仍尚餘名額，所有未獲取錄之報名名單將以抽籤形式順序填補各組別之尚餘名額。抽籤結果將會於領隊會當日以電郵公布。
 4. 每位參賽者最多只可報名參加3個項目。
 5. 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。
 6. 如個別組別報名艇數少於3隻，秘書處會於領隊會議前聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別；選擇退出者，可獲退回有關費用。若越級後仍不足3個報名，該組別將會取消。其他情況一律不可安排越級。

- 報名辦法：
1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前遞交。
(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 11 樓 2 室)；郵寄者則以郵戳為準。如因郵遞錯誤而未能報名，本會恕不負責。
 2. 不接受電郵、傳真或電話形式報名。
 3. 逾期報名、報名費或郵費不足、欠缺證書副本之報名表格，恕不接受。



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



截止日期：2024 年 2 月 22 日 (星期四) 下午 5 時正

更新日期：2024 年 1 月 30 日

領隊會議：2024 年 3 月 5 日 (星期二) 晚上 7 時 15 分於中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

各領隊務必出席，本會不作另行通知。

- 艇隻標準及安排：
1. 參賽者必須自備腳繩，大會不會提供。
 2. T1 及 T2 項目必須使用大會艇隻、槳和助浮衣。
 3. K1 項目之 11 至 12 歲組別必須使用少年賽艇(Mini K)。
 4. K1 及 SUP 項目可租借大會艇隻或使用個人艇隻及划槳，但必須符合國際競速賽例之標準。
 5. K2 項目必需自備艇隻，大會不會提供。
 6. 如有意向總會租借艇隻(Mini K、K1 或立划板)，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式由大會安排。
 7. 最終租用名單會於領隊會議翌日下午 5 時或之前以電郵公佈。
 8. 所有自備艇隻只可即日運到比賽場地，並需於即日運走。

惡劣天氣安排：如天文台於比賽當日活動最早報到時間 2 小時前，發出一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。

- 備註：
1. 成功報名之參賽者將會於領隊會議3天或之前收到確認電郵。
 2. 請各參賽者留意賽程時間到指定地點報到。
 3. 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。
 4. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
 5. 請各參賽者自行安排交通往返比賽場地，大會不設任何泊車安排。
 6. 報名一經接納，所有報名之參賽名單不可修改。而不獲取錄的參賽項目將會安排退款。
 7. 凡完成賽事的參賽者，可於比賽後領取比賽紀錄證書。有關領取詳情，將於比賽日後以電郵通知。
 8. 如有查詢，請電2723 7168與本會秘書處聯絡。
 9. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公佈。



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



- 賽制：
1. 比賽設航道9條。
 2. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
 3. 艇頭越過兩個終點浮標間之聯線。
 4. 立划板比賽需以站立的方式進行起步及衝線，並須以站立的方式完成整個比賽。
 5. 若發生下列情況，參賽者將被取消資格：
 - 以多於五槳的坐及跪方式進行立划板比賽
 - 接受外來助力而取得利益者
 - 與其他獨木舟或其他立划板碰撞 (以國際賽例為準)
 - 離開賽道並對其他艇隻構成影響
 - 覆舟
 - 參賽者未經校方及家長同意下參加比賽 (蓋章及簽署為準)
 - 未能出示身份證明文件或有相片之證件
 6. 參賽者向裁判或工作人員作出不禮貌對待或粗言穢語等違反體育精神行為，會被取消所有本賽事的參賽資格，所有報名費用將不獲退回。
 7. 參賽者應依從裁判指示領取及歸還大會器材，不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。
 8. 除在領隊會議宣佈外，所有賽事將根據國際比賽賽例進行。
 9. 所有單項比賽項目參加艇隻多於9隻則須進行初賽。
 10. 是次賽事不設上訴機制，一切以裁判最終判決為準。
 11. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間

12. 如出現兩個相同的最佳時間，兩隊將同時進入決賽。



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



報名表 (1a)

更新日期：2024 年 1 月 30 日

請以正楷填寫以下資料

學校名稱 (中文)	(英文)
學校地址	
領隊姓名	聯絡電話 (學校) (手提)
電郵地址	2023-24 年度內 <u>曾/未曾</u> 參加「學校體育推廣計劃 - 獨木舟」

參賽者名單 (如表格不敷，請自行影印) * 請刪不適用者 ^ 請以剔號表示

	參賽者姓名 (中文)	出生日期 (日/月/年)	組別	*性別 (男/女)	每位參賽者最多只可報名參加 3 個項目		
1.		/ /		男/女			
2.		/ /		男/女			
3.		/ /		男/女			
4.		/ /		男/女			
5.		/ /		男/女			
6.		/ /		男/女			
7.		/ /		男/女			
8.		/ /		男/女			
9.		/ /		男/女			
10.		/ /		男/女			
11.		/ /		男/女			
12.		/ /		男/女			
13.		/ /		男/女			
14.		/ /		男/女			
15.		/ /		男/女			
參賽費總額：HK\$80/項 x _____ 項 = HK\$							

備註

1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣壹萬元正。
2. 凡於參加競賽(K)艇項目者，參賽者必須持有少年競賽員證書/少年競賽員深造證書/初級競賽員證書或以上。
3. 凡持有章別證書 (海象章、三星章、銅、銀、金章)及獨木舟證書者，必須連同有關證書副本一併遞交。
4. SUP項目必須持有本會簽發之立划板二段章 或 初級立划板證書或以上。

聲明

本校已取得所有家長/監護人同意其子女或參加者參加「2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽」。學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好，持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用，並同意大會所拍攝的相片，未來將有機會用作宣傳活動之用途。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

*校長 / 體育科主任簽署：

姓名正楷：

日期：

學校印鑑：



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦



報名表 (1b)

更新日期：2024 年 1 月 30 日

學校名稱：

[領隊姓名：

]

	參賽者姓名 (中文)	租艇 (Y/N)	獨木舟及立划板資歷 (請填寫證書編號)		
			競賽員 (K)	初級 / 海象章 / 三星或以上	立划板
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



報名表 (1c)

更新日期：2024 年 1 月 30 日

學校名稱：

[領隊姓名：

]

單人項目	_____ (項) 男子 8-10 歲	_____ (項) 女子 8-10 歲
	_____ (項) 男子 11-12 歲	_____ (項) 女子 11-12 歲
	_____ (項) 男子 13-15 歲	_____ (項) 女子 13-15 歲
	_____ (項) 男子 16 歲或以上	_____ (項) 女子 16 歲或以上
單人(男子)：\$80/項 x _____ 項 = \$ _____		
單人(女子)：\$80/項 x _____ 項 = \$ _____		
單人項目合共：\$ _____		
雙人項目	_____ (項) 男子 13-15 歲	_____ (項) 女子 13-15 歲
	_____ (項) 男子 16 歲或以上	_____ (項) 女子 16 歲或以上
	雙人(男子)：\$160/項 x _____ 項 = \$ _____	
雙人(女子)：\$160/項 x _____ 項 = \$ _____		
雙人項目合共：\$ _____		
總費用 Total Amount	\$ _____	

備註

1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣壹萬元正。
2. 凡於參加競賽(K)艇項目者，參加者必須持有少年競賽員證書/少年競賽員深造證書/初級競賽員證書或以上。
3. 凡持有章別證書 (海象章、三星章、銅、銀、金章)及獨木舟證書者，必須連同有關證書副本一併遞交。
4. SUP項目必須持有本會簽發之立划板二段章 或 初級立划板證書或以上。

聲明

本校已取得所有家長/監護人同意其子女或參加者參加「2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽」。學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好，持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用，並同意大會所拍攝的相片，未來將有機會用作宣傳活動之用途。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

*校長 / 體育科主任簽署：

姓名正楷：

日期：

學校印鑑：



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



報名表 (2a)

更新日期：2024 年 1 月 30 日

學校名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	高級組項目								
	K1-500m	T1-500m	T2-500m		K1-200m	T1-200m	T2-200m		SUP-200m
男子 (8-10 歲)						1)			
						2)			
						3)			
男子 (11-12 歲)					1)	1)			
					2)	2)			
					3)	3)			
男子 (13-15 歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
男子 (16 歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
女子 (8-10 歲)						1)			
						2)			
						3)			
女子 (11-12 歲)					1)	1)			
					2)	2)			
					3)	3)			
女子 (13-15 歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
女子 (16 歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)

學校印鑑：



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



報名表 (2b)

更新日期：2024 年 1 月 30 日

學校名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	項目	初級組項目					
		T1-500m	T2-500m		T1-200m	T2-200m	
男子 (8-10 歲)				1)			
				2)			
				3)			
男子 (11-12 歲)				1)			
				2)			
				3)			
男子 (13-15 歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
男子 (16 歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
女子 (8-10 歲)				1)			
				2)			
				3)			
女子 (11-12 歲)				1)			
				2)			
				3)			
女子 (13-15 歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
女子 (16 歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)

學校印鑑：



2023-24 年學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



艇隻租用表格

更新日期：2024 年 1 月 30 日

學校名稱：	
各租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用艇隻	數量	費用
每隻 Mini K 艇 \$100 / 日 (每隻艇需按金\$100) (只限 11-12 歲 K 艇組別使用)	_____ 隻 Mini K 艇	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
每隻 K1 艇 \$100 / 日 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻 K 艇(K1)	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
每隻立划板 \$125 / 日 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
		合共：\$ _____

租用者簽署： _____

日期： _____

備註：

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請**分開三張**支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
- 3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，中國香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。