

CSG

社區體育會計劃 Community Sports Club Project



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

2024年4月版
April 2024 version



社區體育會資料

The Community Sports Club Information



社區體育會計劃是康樂及文化事務署（康文署）與各體育總會攜手推出的伙伴計劃。社區體育會須為體育總會的屬會，方可參加計劃。有關計劃旨在：

- 推動並加強年青運動員的體育發展；
- 提高社區層面的體育水平；以及
- 鼓勵市民終身參與體育運動。

社區體育會屬非牟利機構，由熱愛運動且志同道合的人士成立並運作，而經費亦由會員共同承擔。如欲加入以下社區體育會或參加其活動，歡迎與所屬體育總會聯絡。

The Leisure and Cultural Services Department (LCSD) rolls out a partnership scheme titled “Community Sports Club (CSC) Project” in collaboration with national sports associations (NSAs). The community sports clubs must be members of the NSAs before they can join the Project. The Project is intended to:

- promote and enhance the sport development for youth players;
- enhance the standard of sports at community levels; and
- encourage the public’s lifelong participation in sports.

The CSCs are established and operated as non-profit making organisations by avid sports lovers, with the operating costs being borne by members. If interested in joining the following CSCs or participating in their programmes, please feel free to approach the respective NSAs.

備註 Remarks:

1. 有關資料由體育總會提供，只作參考用途；如有修改，恕不另行通知。
The information here is provided by the NSAs for reference purpose only. No separate notification will be made in case of changes.
2. 如欲查詢更多資料或對「社區體育會計劃」有意見，歡迎與康文署社區體育會小組(聯絡電話: 2601 8914)或有關體育總會聯絡。
Should you wish to know more or have views on the CSC Project, please feel free to contact the Community Sports Club Unit of the LCSD (Contact no.: 2601 8914) or the respective NSAs.



三項鐵人 Triathlon

中國香港三項鐵人總會

Triathlon Association of Hong Kong China
(Tel : 2504 8282) www.triathlon.com.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	力行三項鐵人 Energetic Triathlon Shatin	沙田賽馬會游泳池 Sha Tin Jockey Club Swimming Pool
2	展毅體育會 Pro-Trinity Sports Club	將軍澳游泳池 Tseung Kwan O Swimming Pool
3	小海豚游泳訓練中心 The Little Dolphin Swimming Training Centre	城門谷游泳池 / 城門谷運動場 Shing Mun Valley Swimming Pool / Shing Mun Valley Sports Ground
4	海藝體育會 Hoi Ngai Sports Association	元朗游泳池 Yuen Long Swimming Pool
5	健康之路體育會 Health Guide Sports Association	西貢游泳池 Sai Kung Swimming Pool
6	朗峰康體會 Crest Ray Recreation and Sports Club	灣仔游泳池 Wan Chai Swimming Pool
7	敏高游泳會 Mango Swimming Club	城門谷游泳池 Shing Mun Valley Swimming Pool
8	新力體育會 Sonic Sports Association	顯田游泳池 Hin Tin Swimming Pool
9	毅青體育會 New Target Sport Association	青衣游泳池 / 青衣運動場 Tsing Yi Swimming Pool / Tsing Yi Sports Ground
10	香港泳佳體育會 Hong Kong Everbest Sports Association	
11	毅智體育會 LGP Sports	

手球 Handball



中國香港手球總會

Handball Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8119) www.handball.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	大北體育會 Great North Sports Club	北區公園 North District Park
2	匯俊體育會 Wui Chun Sports Club	新禾里遊樂場 San Wo Lane Playground
3	少傑體育會 Sportsnet Athletic Association	
4	龍禧體育會 Jubilee Dragon	佛光街遊樂場 Fat Kwong Street Playground
5	香港雄獅體育會 The Hong Kong Leonard Athletics Association	
6	嵐灣體育會 Nam Wan Sports Club	青衣公園 Tsing Yi Park
7	青衣手球俱樂部 Tsing Yi Handball Club	
8	啓能體育會 Explorer Sports Club	秀雅道遊樂場 Sau Nga Road Playground
9	元朗手球會 Yuen Long Handball Association	元朗公園 Yuen Long Park
10	天水圍手球會 Tin Shui Wai Handball Association	
11	鞍橋體育會 On Kiu Sports Club	源禾路遊樂場 Yuen Wo Playground
12	勵馬手球會 L.C. Handball Club	寶康公園 Po Hong Park
13	科士體育會 Forbes Sports Association	科士街臨時遊樂場 Forbes Street Temporary Playground
14	屯門手球會 Tuen Mun Handball Club	新墟遊樂場 San Hui Playground
15	領航體育會 Captain Sports Club	大埔頭遊樂場 Tai Po Tau Playground
16	艾路博手球會 I Robot	維多利亞公園 Victoria Park
17	創青體育會 Evo Sports Association	荃灣聖芳濟中學 St. Francis Xavier's School Tsuen Wan
18	加非體育會 Carfield Sports	排頭村遊樂場 Pei Tau Village Playground
19	先科體育會 Semtech Sports Club	英華書院 Ying Wa College

田徑 Athletics

中國香港田徑總會
Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
(Tel : 2177 2600) www.hkaaa.com

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	屈臣氏田徑會 Watson's Athletic Club	馬鞍山運動場 Ma On Shan Sports Ground
2	公民體育會有限公司 The Citizen Athletic Association Ltd	將軍澳運動場 Tseung Kwan O Sports Ground
3	神行太保競走會 SHTB Racewalk Association	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground
4	必達體育會 Road Runner Athletic Club	跑馬地遊樂場 Happy Valley Recreation Ground
5	香港長跑會 Hong Kong Distance Runners Club	深水埗運動場 Sham Shui Po Sports Ground

曲棍球 Hockey

中國香港曲棍球總會
Hockey Hong Kong, China
(Tel : 2782 4932) www.hockey.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	精英體育會 Elite Sports Club	京士曲棍球場 King's Park Hockey Ground
2	沙鷹體育會 Shaheen Sports Club	
3	Khalsa Sports Club	寶翠公園 Po Tsui Park
4	靈犀曲棍球會 Rhino Hockey Club	
5	Valley Rugby Football Club Limited	跑馬地遊樂場 Happy Valley Recreation Ground
6	Dutch Hockey Club	
7	天狼星曲棍球會 Sirius Hockey Club	
8	Hong Kong Kai Tak Mini Hockey Association	樂富遊樂場 Lok Fu Recreation Ground
9	大埔體育會 Tai Po Sports Association	廣福球場 Kwong Fuk Football Ground
10	Gojra Sports Club	界限街遊樂場 Boundary Street Recreation Ground

羽毛球 Badminton

中國香港羽毛球總會
Badminton Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8318) www.hkbadmintonassn.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	南聯羽毛球會 Southern Union Badminton Club	香港仔體育館 Aberdeen Sports Centre
2	元朗鳳琴羽毛球會 Yuen Long Fung Kam Badminton Club	鳳琴街體育館 Fung Kam Street Sports Centre
3	長洲羽毛球協會 Cheung Chau Badminton Club	長洲體育館 Cheung Chau Sports Centre
4	銀翎羽毛球會 Silver Feather Badminton Club	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre
5	屯門羽毛球會 Tuen Mun Badminton Association	大興體育館 Tai Hing Sports Centre
6	群力羽毛球會 M,Force Badminton Team	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre
7	馬鞍山羽毛球會 Ma On Shan Badminton Club	坑口體育館 Heng On Sports Centre
8	尚青會 Green Power Club	九龍城體育館 Kowloon City Sports Centre
9	藍田羽毛球會 Lam Tin Badminton Club	藍田(南)體育館 Lam Tin South Sports Centre
10	力恒羽毛球會 Ever-Onward Badminton Club	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre
11	協友羽毛球會 Gathering Badminton Club	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre
12	紅馬羽毛球會 Match Badminton Club	土瓜灣體育館 To Kwa Wan Sports Centre
13	為立羽毛球會 Goodwill Badminton Club	竹園體育館 Chuk Yuen Sports Centre
14	黃大仙區康樂體育會 Wong Tai Sin District Recreation & Sports Council	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Road Sports Centre
15	飛躍體育 N.K. Sports	曉光街體育館 Hiu Kwong Street Sports Centre

足毬 Shuttlecock

中國香港足毬總會
Shuttlecock Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8134) www.hkshuttlecock.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	峻影足毬聯盟 Fo Tan Shuttlecock Union	車公廟體育館 Che Kung Temple Sports Centre
2	翱昇足毬會 Olymspirit Shuttlecock Club	竹園體育館 Chuk Yuen Sports Centre
3	智凝體育會 Psycher Sports Club	坑口體育館 Hang Hau Sports Centre
4	駿景體育會 Shadow Sports Club	—

定向 Orienteering

中國香港定向總會
Orienteering Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8112) www.oahk.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	晉峰行動 Apex Action Limited	荔枝角公園 Lai Chi Kok Park
2	TerraX Sports Club	蒲崗村道公園 Po Kong Village Road Park
3	博野動力定向會 Pro-active Orienteering Club	大帽山郊野公園 Tai Mo Shan Country Park

板球 Cricket

中國香港板球
Cricket Hong Kong, China
(Tel : 2504 8190) www.hkcricket.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	Little Sai Wan Cricket Club	Pakistan Club

門球 Gateball

中國香港門球總會
Hong Kong, China Gateball Association
(Tel : 2385 6082) www.hkgateball.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	旭日社區體育會門球會 The Gloria Community Sports Club Gateball Club	佐敦谷遊樂場 Jordan Valley Playground
2	全民門球之友會 The Gateball Club For All	大坑東遊樂場 Tai Hang Tung Recreation Ground
3	智亮門球會 I-bloom Gateball Association	粉嶺樓路遊樂場 Fan Leng Lau Road Playground
4	香港勵進門球會 Regent Gate Ball Group of Hong Kong	葵涌新區公園 Kwai Chung San Kui Park
5	群星門球會 Stars of Gateball Club	車公廟路遊樂場 Che Kung Miu Road Playground
6	香港昇暉門球會 Hong Kong Sunfield Gateball Association	康寧道公園 Hong Ning Road Park
7	迦南體育會 Canaan Sport Association	摩士公園 Morse Park
8	深水埗門球協會 Sham Shui Po Gateball Club	荔枝角公園 Lai Chi Kok Park
9	門球薈 Genius Gateball Zone	石蔭梨木道公園 Shek Yam Lei Muk Road Park (Multi-use Turf)



	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	沙田公眾泳池拯溺會 Shatin Public Swimming Pool Life Guard Club	沙田賽馬會游泳池 Sha Tin Jockey Club Swimming Pool
2	大埔拯溺會 Tai Po Life Saving Club	大埔游泳池 Tai Po Swimming Pool
3	觀塘游泳會有限公司 Kwun Tong Swimming Club Limited	觀塘游泳池 Kwun Tong Swimming Pool
4	元朗拯溺會 Yuen Long Life Saving Club	元朗游泳池 Yuen Long Swimming Pool
5	白鯨拯溺會 White Whale Life Saving Club	
6	屯門拯溺會 Tuen Mun Life Saving Club	屯門游泳池 Tuen Mun Swimming Pool
7	北區拯溺會 North District Life Saving Club	粉嶺游泳池 Fanling Swimming Pool
8	粉嶺拯溺會 Fanling Life Guard Club	
9	衛星游泳會 Satellite Swimming Association	維多利亞公園游泳池 Victoria Park Swimming Pool
10	騰達體育會 Delta Sports Association	灣仔游泳池 Wan Chai Swimming Pool
11	黃大仙區拯溺會有限公司 Wong Tai Sin District Life Saving Society Limited	摩士公園游泳池 Morse Park Swimming Pool
12	九龍城區康樂體育促進會有限公司 Kowloon City District Recreation and Sports Council Limited	大環山游泳池 Tai Wan Shan Swimming Pool
13	葵盛泳池拯溺會 Kwai Shing Swimming Pool Life Guard Club	葵盛游泳池 Kwai Shing Swimming Pool
14	匯友體育協會 Sport Tech Association	將軍澳游泳池 Tseung Kwan O Swimming Pool
15	匯駿體育協會 Pro Tech Sport Association	
16	麗都更生灣拯溺會 Lido Casam Beach Life Guard Club	城門谷游泳池 Shing Mun Valley Swimming Pool
17	海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited	九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool
18	南區拯溺會 The Southern District Life Saving Club	包玉剛游泳池 Pao Yue Kong Swimming Pool
19	新穎體育會 New Excellence Sports Association	
20	青衣泳池拯溺會 Tsing Yi Swimming Pool Life Guard Club	青衣游泳池 Tsing Yi Swimming Pool
21	藍鯨拯溺會 Blue Whale Life Guard Club	顯田游泳池 Hin Tin Swimming Pool
22	新世紀拯溺會 New Century Life Saving Club	堅尼地城游泳池 Kennedy Town Swimming Pool
23	吐露港游泳訓練學會 Tolo Harbour Swimming Training Society	馬鞍山游泳池 Ma On Shan Swimming Pool
24	北葵涌公眾泳池拯溺會 North Kwai Chung Public Swimming Pool Life Guard Club	北葵涌賽馬會游泳池 North Kwai Chung Jockey Club Swimming Pool
25	金海豚體育會 Golden Dolphin Sports Club	李鄭屋游泳池 Lei Cheng Uk Swimming Pool
26	深水埗體育會有限公司 Shum Shui Po Sports Association Limited	深水埗公園游泳池 Sham Shui Po Park Swimming Pool
27	太和體育會 Tai Wo Sport Association	九龍仔游泳池 Kowloon Tsai Swimming Pool
28	美青體育康樂聯會有限公司 May Ching United Sport and Recreation Association Limited	荔枝角公園游泳池 Lai Chi Kok Park Swimming Pool
29	以諾體育會 Enoch Sports Association	西貢游泳池 Sai Kung Swimming Pool
30	青聯體育會 Green Union Sports Association	摩理臣山游泳池 Morrison Hill Swimming Pool
31	翠屋拯溺會 Homeyet Life Guard Club	
32	東駿體育會 Tung Chun Sports Association	柴灣游泳池 Chai Wan Swimming Pool
33	愉園體育會有限公司 Happy Valley Athletic Association Ltd	中山紀念公園游泳池 Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool

柔道 Judo



中國香港柔道總會

The Judo Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8371) www.hkjudo.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	將軍澳柔道會 Tseung Kwan O Judo Club	調景嶺體育館 Tiu Keng Leng Sports Centre
2	朗青柔道會 Long Ching Judo Club	朗屏體育館 Long Ping Sports Centre
3	瀝源柔道會 Lek Yuen Judo Club	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre
4	日朗柔道會 Aka Judo Kan	天瑞體育館 Tin Shui Sports Centre
5	亞青柔道會 Asian Junior Judo Club	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre
6	香港青少年柔道班 Hong Kong Junior Judo Kai	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre
7	九龍柔道會 Kowloon Judo Club	彩虹道體育館 Choi Hung Road Sports Centre
8	南區柔道會 Southern District Judo Association	鴨脷洲社區會堂 Ap Lei Chau Community Centre
9	上水柔道會 Sheung Shui Judo Club	聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre
10	港島柔道會 Island Judo Association	港島東體育館 Island East Sports Centre
11	捷青柔道會 Jit Ching Judo Club (JCJC)	屏山天水圍體育館 Ping Shan Tin Shui Wai Sports Centre
12	香島柔道會 Heung To Judo Club	大埔墟體育館 Tai Po Hui Sports Centre
13	長洲柔道會 Cheung Chau Judo Association	長洲體育館 Cheung Chau Sports Centre
14	揚光柔道會 Sun Judo Club	坑口體育館 Hang Hau Sports Centre
15	非凡柔道會 Favour Judo Club	佛教符可紀念中學 Buddhist Fat Ho Memorial College
16	展力柔道會 Jauntily Judo Club	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre
17	香港名望柔道會 Hong Kong Ming Mong Judo Club	鳳琴街體育館 Fung Kam Street Sports Centre
18	筲箕灣柔道會 Shau Kei Wan Judo Club	小西灣體育館 Siu Sai Wan Sports Centre
19	荃青柔道會 Tsuen Ching Judo Club	大窩口體育館 Tai Wo Hau Sports Centre
20	飛躍柔道會 Leap Judo Club	和興體育館 Wo Hing Sports Centre
21	大角咀柔道會 The Judo Club of Tai Kok Tsui	紅磡市政大廈體育館 Hung Hom Municipal Services Building Sports Centre

飛盤 Flying Disc



中國香港飛盤總會

Flying Disc Federation of Hong Kong, China
(Tel : 3188 4214) hkfdf.com

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	S.O.T.G. Limited	跑馬地遊樂場 Happy Valley Recreation Ground

草地滾球 Lawn Bowls



中國香港草地滾球總會

Lawn Bowls Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8250) www.hklba.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	港島草地滾球會 Island Lawn Bowls Club	鴨脷洲體育館 (室內草地滾球場) Ap Lei Chau Sports Centre (Indoor Bowling Green)
2	屯門草地滾球會 Tuen Mun Lawn Bowls Club	屯門湖山草地滾球場 Wu Shan Bowling Green, Tuen Mun
3	元朗草地滾球會 Yuen Long Lawn Bowls Club	圓洲角體育館 (室內草地滾球場) Yuen Chau Kok Sports Centre (Indoor Bowling Green)

射箭 Archery



中國香港射箭總會
Archery Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8148) www.archery.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	沙田體育會射藝會 Shatin Sports Association Archery Club	馬鞍山大水坑射箭場 Ma On Shan Tai Shui Hang Archery Range
2	港島射箭會 Hong Kong Island Archery Club	香港仔薄扶林雞籠環配水庫上蓋射箭場 Pok Fu Lam Service Reservoir Kellett Bay Archery Range
3	荃葵射箭會 Tsuen Kwai Archery Society	城門谷公園 (射箭場) Shing Mun Valley Park (Archery Range)
4	全能射藝會 Chuen Nang Archery Club	
5	東青箭會 Eastman Archery Club	英皇佐治五世學校 Pui Ching Middle School
6	獅子山射箭會 Lion Rock Archery Club	獅子山公園 (射箭場)
7	香港大學學生會射箭會 Archery Club, HKUSU	Lion Rock Park (Archery Range)
8	港島東射箭會 Island East Archery Club	牛池灣公園 (射箭場) Ngau Chi Wan Park (Archery Range)
9	北區射藝會 North District Archery Club	聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre
10	香港理工大學射藝會 Hong Kong Polytechnic University of Archery Club	香港理工大學 方樹泉堂 Fong Shu Chuen Hall, The Hong Kong Polytechnic University
11	香港科技大學學生會箭藝學會 Archery Club, HKUSTSU	香港科技大學 The Hong Kong University of Science and Technology
12	新界西北射藝會 NT North West Archery Club	屯門康樂體育中心 (射箭場) Tuen Mun Recreation and Sports Centre (Archery Range)
13	屯門箭藝會 Tuen Mun Archery Club	
14	培雅會 Archery Player Club	
15	大埔08射藝會 Tai Po 08 Archery Club	創知中學 Scientia Secondary School
16	翠曦射箭會 Ngai Hei Archery Club	藍新福射箭場 (天水圍) Lam Sim Fook Archery Range (Tin Shui Wai)

拳擊 Boxing



中國香港拳擊總會
The Boxing Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8130) www.hkboxing.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	Box For Fun	聯和墟體育館 Luen Wo Hui Sports Centre
2	青浩拳會 Ching Ho Boxing Association	深水埗體育館 Sham Shui Po Sports Centre
3	青熊拳擊搏擊會 Ching Hung Boxing and free-fight Association	土瓜灣體育館 To Kwa Wan Sports Centre
4	青武搏藝 Chingwu Boxing & Muay Thai Association	馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre
5	尚武會 Go Fitness	東涌文東路體育館 Tung Chung Man Tung Road Sports Centre
6	Power Boxing	紅磡市政大廈體育館 Hung Hom Municipal Services Building Sports Centre
7	泰藝會 Thai Martial Club	屏山天水圍體育館 Ping Shan Tin Shui Wai Sports Centre
8	拳藝中心體育會 Fist of Arts Boxing Club	天平體育館 Tin Ping Sports Centre
9	坤青武泰拳術社 hungcherng Muaythai Society	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre
10	以馬內利體適能協會 J Fitness Association	荔枝角公園體育館 Lai Chi Kok Park Sports Centre
11	金剛拳擊會 Kam Kong Boxing Club	坑口體育館 Hang Hau Sports Centre
12	Fightkids Boxing Club	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre
13	Fusion Combat	
14	TAC Boxing Club	
15	Mad Boxing Company Limited	彩榮路體育館 Choi Wing Road Sports Centre

棍網球 Lacrosse



中國香港棍網球總會
Hong Kong, China Lacrosse Association
(Tel : 2114 3405) www.hklax.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	Southside Lacrosse Association of Hong Kong	香港國際學校 Hong Kong International School
2	捷鴉棍網 EQLAX	西洋波會 Club de Recreio
3	乘風運動有限公司 Casus Alley Sports Limited	三軍會 United Services Recreation Club
4	Valley Lacrosse Club	興華街西遊樂場 Hing Wah Street West Playground

劍擊 Fencing



香港劍擊總會
Hong Kong Fencing Association
(Tel : 2504 8106) www.hkfa.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	劍藝會 Union Fencing Club	鯽魚涌英皇道1065號東達中心1101室 Unit 1101, 1/F, Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay
2	劍坊 Kims Fencing	屯門建榮街24-30號建榮商業大廈2樓20-25室 Flat 20-25, 2/F, Kin Wing Commercial Building, 24-30 Kin Wing Street, Tuen Mun

棒球 Baseball



中國香港棒球總會
The Baseball Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8330) www.hkbaseball.org

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club	觀塘遊樂場 Kwun Tong Recreation Ground
2	何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club	東何文田配水庫遊樂場 Ho Man Tin Service Reservoir Playground
3	西九龍青少年棒球會 West Kowloon Youth Baseball Club	
4	元朗棒球會 Yuen Long Baseball Association	獅子山公園 Lion Rock Park
5	香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club	
6	香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club	將軍澳棒球場 Tseung Kwan O Baseball Pitch
7	東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club	晒草灣遊樂場 Sai Tso Wan Recreation Ground
8	西九龍日本野球部 West Kowloon Romaguys Baseball Club	
9	深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club	石硤尾配水庫遊樂場 Shek Kip Mei Service Reservoir Playground
10	黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association	
11	荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club	
12	菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club	
13	長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club	
14	西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club	
15	荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club	
16	微風棒球會 Zephyr Baseball Club	
17	沙角體育會 Sha Kok Athletic Association	
18	英雄棒球會 Heroes Baseball Club	
19	鴿子棒球會 Hato Baseball Club	中山紀念公園 Sun Yat Sen Memorial Park
20	中上環棒球會 Central Baseball Club	

排球 Volleyball



中國香港排球總會
Volleyball Association of Hong Kong, China
(Tel : 2771 0129) www.vbahk.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	協興排球會 Hip Hing Volleyball Association	大興體育館 Tai Hing Sports Centre
2	海聯排球會 Hoi Luen Volleyball Club	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre
3	國際排球會 International Volleyball Club	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre
4	天虹體育會 Rainbow Sports Club	馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre
5	青華排球會 Ching Wah Volleyball Club	北葵涌鄧肇堅體育館 North Kwai Chung Tang Shiu Kin Sports Centre
6	友聯排球隊 Yau Luen Volleyball Team	
7	福青體育會 Lucky Youth Sports Association	保榮路體育館 Po Wing Road Sports Centre
8	華青體育會 Wah Ching Sports Association	荔景體育館 Lai King Sports Centre
9	新青排球會 New Youth Volleyball Club	界限街體育館 Boundary Street Sports Centre
10	蘇屋村排球會 New Youth Volleyball Club	美林體育館 Mei Lam Sports Centre
11	嘉碧排球隊 Capria Volleyball Team	兆麟體育館 Siu Lun Sports Centre
12	德明排球協會 Tak Ming Volleyball Association	翠林體育館 Tsui Lam Sports Centre
13	華英排球會 Wa Ying Volleyball Association	土瓜灣體育館 To Kwa Wan Sports Centre
14	德光體育會 Tak Kwong Sports Association	屏山天水圍體育館 Ping Shan Tin Shui Wai Sports Centre
15	Victory Volleyball Club	青衣西南體育館 Tsing Yi Southwest Sports Centre
16	仁濟排球會 Yan Chai Volleyball Club	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre
17	力臻排球隊 Aspiring Volleyball Team	天暉路體育館 Tin Fai Road Sports Centre

跆拳道 Taekwondo



中國香港跆拳道協會
Hong Kong, China Taekwondo Association
(Tel : 2504 8116) www.hktda.com

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	香港仔跆拳道會 Aberdeen Taekwondo Club	鴨洲體育館 Ap Lei Chau Sports Centre
2	香港實用跆拳道協會 Hong Kong Practical Taekwon-do Association	藍田(南)體育館 Lam Tin South Sports Centre
3	香港跆拳道正心館 Hong Kong Taekwondo Jung Sum Kwan	九龍公園體育館 Kowloon Park Sports Centre
4	香港跆拳道勵誠會 Hong Kong Taekwondo Active Association	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre
5	香港跆拳道勵輝會 Hong Kong Taekwondo Actual Association	鳳琴街體育館 Fung Kam Street Sports Centre
6	香港跆拳道勵進會 Hong Kong Taekwondo Action Association	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre
7	尚武聯跆拳道會 Sheung Mo Luen Taekwondo Association	天瑞體育館 Tin Shui Sports Centre
8	伍華跆拳道會 Ng Wah Taekwondo Club	將軍澳英明苑 文娛康樂體育會 Ying Ming Court, Tseung Kwan O
9	香港啟聯跆拳道協會 Hong Kong Kai Luen Tae Kwon-Do Association	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre
10	香港中道跆拳道會 Hong Kong Chong Do Taekwondo Association	灣仔少年警訊會所 Wan Chai District Junior Police Call Clubhouse
11	躍駿跆拳道會 Attack Taekwondo Association	藍田(東區)社區會堂 Lam Tin (East) Community Hall
12	香港跆拳道振武館 Hong Kong Taekwondo Chun Mo Kwan	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre
13	技擊跆拳道會 Advanced Taekwondo Association	
14	勵志跆拳道總會 The Encouragement Taekwon-Do Association	圓洲角體育館 Yuen Chau Kok Sports Centre
15	毅武聯盟跆拳道 Ngai Mo Alliance Taekwondo	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre
16	捷擊跆拳道館 Taekwondo Jet Kick Kwan	大窩口體育館 Tai Wo Hau Sports Centre
17	香港跆拳道柏毅會 Hong Kong Taekwondo Pak Ngai Association	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Road Sports Centre
18	香港跆拳道嚴濤會 Hong Kong Taekwondo UHM DO CLUB	新田圍社區會堂 Sun Tin Wai Community Hall

運動攀登及山藝 Sport Climbing and Mountain Craft



中國香港攀山及攀登總會
Hong Kong, China Mountaineering and Climbing Union
(Tel : 2504 8129) www.chkmcu.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	同社 Akinalliance	沙田排頭村265號 No.265 Pai Tau Village , Shatin
2	健域之友會 Kinetic Friend's Club	順利邨體育館 Shun Lee Tsuen Sports Centre
3	凌石攀登協進會 Climax Improvement Association	石硤尾公園體育館 Shek Kip Mei Park Sports Centre
4	攀友會有限公司 Climbing Friends Club Ltd.	
5	攀魂 Climbing Spirit	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre
6	信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club	
7	攀嶺 Sea Mountain	鯉魚門體育館 Lei Yue Mun Sports Centre
8	野外動力有限公司 Wild Club Training Limited	新界東郊野公園 N.T. East Country Park
9	陽溢社 Sunshine Climbing	東啟德體育館 Kai Tak East Sports Centre
10	Catch 萌	青衣西南體育館 Tsing Yi South West Sports Centre
11	香港戶外拓展協會 Hong Kong Outdoor Development Association	西貢區郊野公園 Sai Kung District Country Park
12	攀山之友 Mountaineering Friends Club	
13	登毅戶外培訓有限公司 Summit Adventure Training Limited	
14	攀高歷奇有限公司 Pinnacle Adventure Limited	
15	戶外專業教育促進會 Society of Professional Outdoor Education	
16	野活體育會有限公司 WILDLIFE SPORTS CLUB LIMITED	

賽艇 Rowing

中國香港賽艇協會
Hong Kong, China Rowing Association
(Tel : 2699 7271) www.rowing.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	飛達划艇會 Feather Rowing Club	賽馬會沙田賽艇中心/賽馬會石門賽艇中心 Jockey Club Sha Tin Rowing Centre / Jockey Club Shek Mun Rowing Centre
2	香港中文大學划艇隊校友會 The Chinese University of Hong Kong Rowing Team Alumni Association	
3	香港科技大學划艇隊校友會 Rowing Team Alumni Association, HKUSTAA	
4	香港大學校友划艇會 The University of Hong Kong Alumni Rowing Club	
5	香港浸會大學划艇會舊生會 Hong Kong Baptist University Rowing Club Alumni Association	
6	城大划艇隊舊生會 City University Rowing Team Alumni Association	
7	無聲力量 Deaf Power	
8	理工舊生划艇會 PolyU Alumni Rowing Club	
9	新星賽艇會 New Star Rowing Club	
10	沙田恩濤划艇會有限公司 Shatin Grace Rowing Club Limited	
11	星盟賽艇會 Star Union Rowing Club	
12	香港 藝士民間有限公司 HKALPS Limited	發現號水上活動中心 Vessel Water Sports Centre, Kwun Tong Promenade
13	香港海岸賽艇體育會有限公司 Hong Kong Coastal Rowing and Paddle Sports Society Ltd.	賽馬會沙田賽艇中心/賽馬會石門賽艇中心/梅窩水上運動中心 Jockey Club Sha Tin Rowing Centre / Jockey Club Shek Mun Rowing Centre/ Mui Wo Water Sports Centre

壁球 Squash



中國香港壁球總會

Squash Association of Hong Kong, China
(Tel : 2810 4086) www.hksquash.org.hk

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 沙田壁球會 Shatin Squash Rackets Club	
2 卓越壁球會 Advance Squash Club	歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre
3 新世代壁球會 The New Generation Squash Club	
4 銀河壁球會 Galaxy Squash Club	
5 屯門壁球會 Tuen Mun Squash Club	友愛體育館 Yau Oi Sports Centre
6 高青壁球會 HD Squash Club	
7 Friend Club	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre
8 健力壁球會 Kinetic Squash Club	
9 德意壁球會 Martin Squash Club	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre
10 追壁會 Squashathon Club	
11 活力壁球會 Energy Squash Club	
12 壁球聯盟 Global Squash	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis and Squash Centre
13 The Squash Club	小瀝源路遊樂場壁球場 Siu Lek Yuen Road Playground (Squash Courts)
14 康魄壁球會 Wellness Squash Club	
15 葵青區壁球會 Kwai Tsing District Squash Club	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre
16 朗豪壁球會 Relay Squash Club	元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Squash Courts
17 快樂仕壁球會 Flash Squash Club	藍田(南)體育館 Lam Tin South Sports Centre
18 零式壁球會 The Zero Squash Club	
19 A Squash	荃灣西約體育館 Tsuen Wan West Sports Centre
20 天星壁球會 Star Squash Club	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre
21 環球壁球會 Universal Squash Club	
22 旭日十陽壁球會 The Ra's Squash Club	彩虹道體育館 Choi Hung Road Sports Centre
23 尚優壁球會 Supreme Squash Club	大埔運動場壁球及網球中心 Tai Po Sports Ground (Squash & Tennis Centre)
24 北區體育會有限公司 North District Sports Association Limited	龍琛路體育館 Lung Sum Avenue Sports Centre
25 薈萃壁球會 Fusion Squash Club	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre
26 東進壁球會 Progressive Squash Club	港灣道體育館 Harbour Road Sports Centre

獨木舟 Canoe



中國香港獨木舟總會

Hong Kong China Canoe Union
(Tel : 3618 7510) hkcdba.org

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 海豚獨木舟會 Dolphin Canoe Club	西貢大環 Tai Wan, Sai Kung
2 我的獨木舟會有限公司 My Canoe Club Limited	烏溪沙 Wu Kai Sha
3 屯門獨木舟會有限公司 Tuen Mun Canoe Club Limited	舊咖啡灣 Cafeteria Old Beach
4 東涌獨木舟會 Tung Chung Canoe Club	東涌大圍坑村3-5號(永樂橋直入) 3-5 Tai Wai Hang Village, Tung Chung
5 草原之友 Prairie Ramblers' Club	西貢黃宜洲村38號 38, Wong Yi Chau Village, Sai Kung



	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	步群網球會 Progress Tennis Club	通州街公園 Tung Chau Street Park
2	荃景網球會 Tsuen King Tennis Club	葵盛遊樂場 Kwai Shing Playground
3	培青網球會 Pushing Tennis Club	青善遊樂場 Tsing Sin Playground
4	友和網球會 Yours Tennis Club	聯合道公園 Junction Road Park
5	香港毅志網球會 Ace Tennis Club Hong Kong	顯田遊樂場 Hin Tin Playground
6	觀塘網球會 Kwun Tong Tennis Club	康寧道公園 Hong Ning Road Park
7	卓越網球會 Excellent Tennis Club	摩士公園 (四號公園) Morse Park No.4
8	京士網球會 King's Tennis Club	京士柏遊樂場 King's Park Recreation Ground
9	屯門體育會網球會 Tuen Mun Sports Association Tennis Club	屯門鄧肇堅運動場網球場 Tuen Mun Tang Shiu Kin Sport Ground (Tennis Courts)
10	深水埗體育會網球會 Sham Shui Po Sports Association Tennis Club	石硤尾公園
11	深水埗青少年網球會 Sham Shui Po Junior Tennis Club	Shek Kip Mei Park
12	葵青網球會 Kwai Tsing Tennis Club	青衣公園 Tsing Yi Park
13	繁星網球會 Friendship Tennis Club	彩虹道遊樂場 Choi Hung Road Playground
14	雙魚網球會 Twin Town Tennis Club	北區運動場 North District Sports Ground
15	柴灣網球會 Chai Wan Tennis Association	西灣河遊樂場 Sai Wan Ho Playground
16	香港仔網球會 Aberdeen Tennis Club	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis and Squash Centre
17	東區網球會 Eastern District Tennis Association	柴灣公園 Chai Wan Park
18	葵青體育會網球會 Kwai Tsing Sports Association Tennis Club	荃灣海濱公園 Tsuen Wan Riviera Park
19	北大網球會 Northern District and Tai Po Tennis Club	大埔運動場壁球及網球中心 Tai Po Sports Ground (Squash & Tennis Centre)
20	社區網球會聯會 Federation of Community Tennis Clubs	—
21	網樂網球會 HKTennisclub.com Tennis Club	香港網球中心 Hong Kong Tennis Centre
22	荃灣網球會 Tsuen Wan Tennis Association	荃灣公園 Tsuen Wan Park
23	宇宙網球會 Universal Tennis Club	石鼓鑊道遊樂場 Shek Ku Lung Road Playground
24	九龍城奧運網球會 Kowloon City Olympic Tennis Club	天光道網球場 Tin Kwong Road Tennis Court
25	繽紛網球會 Wonderful Tennis Club	荔枝角公園 Lai Chi Kok Park
26	尚網會 Tiebreaker Tennis Club	荃景圍遊樂場 Tsuen King Circuit Playground
27	精英網球會 Elite Tennis Association	茜發道網球場 Sin Fat Road Tennis Court
28	壹星網球會 Monday Tennis Association	曾大屋網球場 Tsang Tai Uk Recreation Ground
29	朗豪網球會 Mongkok Tennis Club	櫻桃街公園網球場 Cherry Street Park
30	造星網球會 Star Maker Tennis Club	小瀝源路遊樂場 Siu Lek Yuen Road Playground
31	佐敦谷網球會 Jordan Valley Tennis Club	佐敦谷遊樂場 Jordan Valley Playground
32	彩虹網球會 Choi Hung Tennis Club	坪石遊樂場 Ping Shek Playground
33	荃力網球會 Power Tennis Club	西菁街網球場 Sai Ching Street Tennis Courts
34	格林網球會 Grand Slam Tennis Club	寶翠公園 Po Tsui Park
35	碧海網球會 Aqua Marine Tennis Club	源禾遊樂場 Yuen Wo Playground
36	青山網球會 Castle Peak Tennis Club	香港黃金海岸住客會所 Hong Kong Gold Coast Residences Clubhouse

體操 Gymnastics



中國香港體操總會
The Gymnastics Association of Hong Kong, China
(Tel : 2504 8233) www.gahk.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	香港大學職員協會 Non-Academic Staff Association of the University of Hong Kong	士美非路體育館 Smithfield Sports Centre
2	香港健美體操會有限公司 AeroDream Limited	何文田體育館 Ho Man Tin Sports Centre

體育舞蹈 DanceSport



中國香港體育舞蹈總會
DanceSport Association of Hong Kong, China
(Tel : 2771 8171) www.dancesport.org.hk

	社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1	荻蔓體育舞蹈學會 Infinity Dance Sport Associate	屯門柏麗廣場 Tuen Mun Parklane Square
2	紫荊體育舞蹈團 Bauhinia Dance Sports Association	博康社區會堂 Pok Hong Community Hall
3	荃青體育舞蹈會 Tsuen Tsing Dancesport Association	兆麟體育館 Siu Lun Sports Centre
4	常舞坊 Forever Dancesport Club	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Road Sports Centre
5	青少年體育舞蹈訓練學會 Youth DanceSports Training Group	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre
6	滙聚體育舞蹈協會 Coming Together Dancesport Association	元朗體育館 Yuen Long Sports Centre
7	聯合舞蹈協會 Union Dance Association	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre
8	月亮河舞蹈協會 Moon River Dancing Association	
9	群青體育舞蹈會 Kwan Ching Dancesport Association	荃景圍體育館 Tsuen King Circuit Sports Centre
10	榮雯舞蹈社 K & B Dance Association	
11	研藝體育舞蹈會 Artistry Dancesport Association	上環體育館 Sheung Wan Sports Centre
12	青藝體育舞蹈會 Youth Dancesport Association	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre
13	同舞同樂 Jolly Oly Dancesport	港島東體育館 Island East Sports Centre
14	薈萃體育舞蹈會 Elite Dancesport Association	保安道體育館 Po On Road Sports Centre
15	雅妍社 Artist Club	荃灣雅麗珊社區中心 Princess Alexandra Community Centre
16	足動舞臺體育舞蹈會 Danztage	良田體育館 Leung Tin Sports Centre
17	動力體育舞蹈協會 Energy Dance Sport Association	牛頭角道體育館 Ngau Tau Kok Road Sports Centre
18	為舞者體育舞蹈學會 Focus Dancesport Association	
19	永藝體育舞蹈會 Wing Artistic Dancesport Association	美林體育館 Mei Lam Sports Centre
20	舞蹈新天地 Dance World Association	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre
21	體舞達人 Dancesporter	
22	唯美國標舞會 Wai Mei Dance Sport Association	上水保榮路體育館 Po Wing Road Sports Centre
23	天藝舞坊 Dancing Paradise	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre
24	喜舞平台 Dancers' Arena	石硤尾公園體育館 Shek Kip Mei Park Sports Centre
25	卓姿舞蹈學會 Progressive Dancesport Association	香港仔體育館 Aberdeen Sports Centre
26	石象舞蹈社 Shek Wai Kwok & Cheung Shan Dance Club	秦石社區會堂 Chun Shek Community Hall
27	喜悅坊 Bouncing DanceSport Association	北角渣華道體育館 Java Road Sports Centre
28	盈藝體育舞蹈協會 Happiness And Harmony Dance Association	北葵涌鄧肇堅體育館 North Kwai Chung Tang Shiu Kin Sports Centre
29	群藝體育舞蹈會 Synergy Dancesport Association	東涌文東路體育館 Tung Chung Man Tung Road Sports Centre
30	舞動新世代 Fantasy DanceSport Association	九龍城體育館 Kowloon City Sports Centre
31	燦舞坊 Latin Flame Dance Sport Association	九龍公園體育館 Kowloon Park Sports Centre

龍舟 Dragon Boat



中國香港龍舟總會
Hong Kong China Dragon Boat Association
(Tel : 3618 7510) hkcdba.org

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 香港龍舟青年會 Hong Kong Dragonboat Youth Association	中國香港龍舟總會石門訓練中心 Hong Kong China Dragon Boat Association Shek Mun Training Centre
2 地鐵水上活動 Metro Water Sports Club	
3 香港暴速龍龍舟會 Hong Kong Crazy Dragon Boat Club	
4 匯洋龍舟會 Way Young Dragon Boat Club	西貢白沙灣 Pak Sha Wan, Sai Kung
5 柴灣區街坊福利會尖峰龍舟隊 Chai Wan Area Kai Fong Welfare Association J. Dragon Boat Team	將軍澳東水道 Junk Bay, Tseung Kwan O
6 香港龍舟學堂 Hong Kong Dragon Boat Academy	
7 黑武士失明人體育會 Sports Association for the Blind Darkness Fighters	沙田區(城門河) Shing Mun River, Sha Tin

壘球 Softball



中國香港壘球總會
Hong Kong China Softball Association
(Tel : 2711 1167) softball.org.hk

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 人面獅運動連線 SPHINX SPORTS CONNECTION	天光道壘球場 Tin Kwong Road Softball Field

蹼泳 Finswimming



中國香港潛水總會
Hong Kong China Underwater Association
(Tel : 2504 8154) www.hkua.org.hk

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 香港潛水運動學會 Hong Kong Diving Academy	灣仔游泳池 Wan Chai Swimming Pool
2 亞太體育會 Apex Sports Association	
3 荃灣體育會 Tsuen Wan Sports Association	城門谷游泳池 Shing Mun Valley Swimming Pool
4 動力體育會 Dyna Sports Club	深水埗公園游泳池 Sham Shui Po Park Swimming Pool
5 歷險者 Adventure Guard	觀塘游泳池 Kwun Tong Swimming Pool
6 勝利水中運動會 Hong Kong Diving Academy	堅尼地城游泳池 Kennedy Town Swimming Pool

欖球 Rugby



中國香港欖球總會
Hong Kong China Rugby
(Tel : 2504 8311) www.hkrugby.com

社區體育會名稱 Name of Community Sports Club	定期訓練場地 Regular Training Venue
1 沙田沙皮欖球會 Shatin Sha Pei Rugby Football Club	顯田遊樂場 Hin Tin Playground
2 大坑東獅子欖球會 Tai Hang Tung Lion Rugby Club	大坑東遊樂場 Tai Hang Tung Recreation Ground
3 天水圍飛鷹欖球會 Tin Shui Wai Eagle Rugby Club	天水圍運動場 Tin Shui Wai Sports Ground
4 香港仔海豚欖球會 Aberdeen Dolphin Rugby Club	香港仔運動場 Aberdeen Sports Ground
5 大埔欖球會 Tai Po Rugby Football Club	大埔運動場 Tai Po Sports Ground
6 靈猴欖球會 Monkey Mini Rugby Club	銅鑼灣運動場 Causeway Bay Sports Ground
7 香港東區欖球會 Hong Kong East Rugby Football Club	
8 荃灣欖球會 Tsuen Wan Rugby Football Club	荃灣海濱公園 Tsuen Wan Riviera Park
9 東九龍欖球會 East Kowloon Rugby Football Club	香港澳洲國際學校 Australian International School Hong Kong
10 屯門虎鯊欖球會 Tuen Mun Sharks Rugby club	屯門兆麟運動場 Siu Lun Sports Ground

2024

April 四月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

May 五月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

June 六月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

July 七月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

August 八月

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September 九月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

October 十月

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November 十一月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

December 十二月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025

January 一月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February 二月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

March 三月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					