

康樂及文化事務署 社區康體活動

目的

本文件概述康樂及文化事務署(康文署)現時在社區層面所提供的社區康體活動，並就透過這些活動提升市民參與運動的興趣定下未來路向。

背景

2. 委員在 2 月 18 日舉行的會議上，討論了社區體育活動發展的整體規劃策略。為了向社會人士推廣體育運動，康文署主要透過分區康樂事務辦事處，提供多元化的康體活動。推行這些康體活動的目的，是培育更濃厚的體育文化、引導市民認識持續參與體育運動的效益、提升市民的生活質素和加強社會的凝聚力。

3. 康文署一向致力為市民提供各類社區康體活動。儘管目前財政緊縮，本署仍致力每年提供更多的活動，為更多的市民服務。本署主辦的康體活動在 2000 年為 22 000 項，至 2003 年已超過 27 600 項，增幅達 26%。受惠市民也由 2000 年的 125 萬人次增加至 2003 年的 162 萬人次，增長率達 29%。有關 2000 年至 2004 年間本署主辦的社區康體活動的數目和受惠的人數，詳見附件 A。

籌劃社區康體活動的考慮因素

4. 為了在社區層面推廣康體活動，本署在籌劃地區活動時已採用下列指引：

- (a) 為社會各階層充分提供參與康體活動的機會，以推廣「普及體育」；
- (b) 舉辦多元化的社區活動，由基本體育訓練課程以至體育比賽和康樂及健體活動等等，以期建設一個健康積極的社區；
- (c) 須考慮各區的人口結構；
- (d) 須滿足各個社區的明顯需要；
- (e) 須迎合特定對象(包括學生、長者、邊緣青年和殘疾人士)的特別需要；
- (f) 與區內團體(例如區議會、體育總會、地區體育會、非政府機構、學校及其他區內組織)緊密合作；以及
- (g) 平衡市民對個人使用體育設施和參與政府康體活動的需要。

2004 年社區康體活動的特色

5. 考慮到上述指引，康文署計劃在 2004 年舉辦約 28 000 項社區康體活動，預計可供 165 萬人參加。在這些活動中，約 49% 屬體育活動，其餘 51% 則為康樂和健體活動；可見本署在推動體育文化時，亦十分注重建設一個健康積極的社區。

6. 2004 年舉辦的 28 000 項地區活動可按性質分為三類，即訓練課程、康樂活動和體育比賽。訓練課程教授有關體育項目或活動的基本技巧和知識。這類課程佔整體活動的大多數，約為 47%(13 200 項)，而體育及健體訓練則約佔 30%(8 300 項)。

7. 除了訓練課程外，康文署亦鼓勵市民參與遠足和嘉年華會等康樂活動。在 2004 年舉辦的活動中，約有 21%(約 6 000 項) 屬於康樂活動。

8. 體育比賽既可提升運動員的技巧，亦能提高有關運動項目的整體水平。在 2004 年，約有 500 項不同項目的體育比賽(佔活動總數的 2%)會在地區舉行。

9. 此外，28 000 項社區康體活動也可按活動對象分為三類，即一般市民、學生和特殊組別。雖然大部份活動(62%)是供一般市民參加，但亦有 23%的活動是專為學生而設的。我們亦甚為關注特殊組別人士(包括長者、邊緣青少年和殘疾人士)的需要。在 2004 年舉辦的活動中，有 15%是專為他們而設的。

10. 值得注意的是，專為長者而舉辦的活動可供約 285 000 人參加，而殘疾人士的活動則可供 58 000 人參加。

11. 2004 年舉辦的社區康體活動的特色撮述於附件 B。

未來路向

12. 民政事務局於 2002 年發表的體育政策檢討報告建議，我們應更致力推廣地區體育活動，吸引更多區內人士參加。最終的目的是擴闊參與體育活動人士的層面，培育濃厚的地區體育文化，用以支持精英體育運動及大型體育盛事。

13. 為了讓更多市民認識和享受體育運動，我們會進一步強化地區活動計劃。為此，我們會鼓勵和協助地區團體舉辦康體活動和健體計劃，例如成立社區太極會，以便我們可把更多資源用於提供體育活動。我們亦會重整體育訓練課程的結構，在不同層面提供進階訓練，藉此提高社區體育的水平。同時，為鼓勵市民終身參與體育運動，我們會開辦更多練習班，繼續為市民提供大量參與體育活動的機會，讓他們保持健康的生活模式。

14. 另一方面，我們會不時檢討地區體育活動計劃，以迎合市民的需求及個別地區的特別需要。在籌辦體育活動時，我們會繼續留意一些特殊組別的需要。

徵求意見

15. 請委員就康文署所舉辦的地區康體活動提供意見。

康樂及文化事務署

2004年5月28日

**2000年至2004年
社區康體活動撮要**

年份	活動數目	累積增長百分比	參加人數	累積增長百分比
2000	22 000	-	1 253 442	-
2001	24 170	10%	1 361 712	9%
2002	24 422	11%	1 450 837	16%
2003	27 642	26%	1 622 356	29%
2004	28 000	27%	1 650 000	32%

2004年社區康體活動的特色

(A) 體育活動與康樂及健體活動的比較

	計劃	參加人數	
體育活動	13 700 (49%)	299 000	(18%)
康樂及健體活動	14 300 (51%)	1 351 000	(82%)
總數	28 000 (100%)	1 650 000	(100%)

(B) 活動性質

體育訓練課程	13 200 (47%)	191 000	(12%)
健體及其他訓練課程	8 300 (30%)	212 000	(13%)
康樂活動 (例如：體育同樂日 旅行 騎馬)	6 000 (21%)	1 139 000	(69%)
體育比賽	500 (2%)	108 000	(6%)
總數	28 000 (100%)	1 650 000	(100%)

(C) 活動對象

一般市民	17 300 (62%)	843 000	(51%)
學生	6 500 (23%)	450 000	(27%)
特別社群 (例如：長者，殘疾人士及邊緣青少年等)	4 200 (15%)	357 000	(22%)
總數	28 000 (100%)	1 650 000	(100%)